



अमरगढी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



प.स. : ०७९/०८०

च.नं. :

डडेल्धुरा
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

फोन नं. : ०२६-२१०२२२

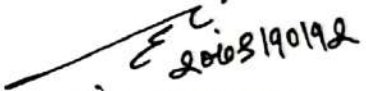
e-mail : ito.amargadhimun@gmail.com

website : amargadhimun.gov.np

मिति: २०७९/१०/१२

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिताका लागि खेलाडी सहभागी गराउने सम्बन्धी सूचना ।

अमरगढी नगरपालिकाको आर्थिक वर्ष २०७९/८० को स्वीकृत कार्यक्रमानुसार देहायको मिति र स्थानमा सञ्चालन हुने अमरगढी नगरपालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिताका लागि अमरगढी नगरपालिका अन्तर्गत सञ्चालित माध्यमिक विद्यालयहरूबाट सहभागी हुने खेलाडीहरूको विवरण मिति २०७९/१०/२६ गते कार्यालय समयभित्र निर्धारित ढाँचामा यस कार्यालयमा पठाइदिनुहुन प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको बैठकको निर्णयानुसार यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।


(हेमन्त राज पन्त)

नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता हुने:

मिति: २०७९ फागुन १ गतेदेखि

स्थान: अमरगढी ३ रामलीला खेलमैदान

प्रतियोगिता सम्बन्धी थप जानकारी तथा निर्देशन:

१. प्रतियोगितामा समावेश हुने खेलहरूको विवरण यसैसाथ संलग्न गरिएको छ ।
२. सहभागी हुने खेलाडी/विद्यार्थी माध्यमिक विद्यालयको कक्षा ९ देखि १२ सम्म नियमित रूपमा अध्ययनरत र चालु शै.स. मा १८ वर्ष उमेर ननाघेको (जन्ममिति २०६१ साल वा सोभन्दा पछिको) हुनुपर्नेछ ।
३. सहभागी हुने विद्यार्थीको विवरण यसै पत्रसाथ संलग्न अनुसूची १ बमोजिमको फाराममा भरी सो साथ जन्मदर्ताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र कक्षा ८ वा १० को अन्तिम परीक्षाको प्रमाणपत्र संलग्न गर्नुपर्नेछ । साथै सम्पूर्ण खेलका सहभागी विद्यार्थीहरूको समष्टिगत विवरणसमेत तयार गरी प्र.अ. ले प्रमाणित गरी पेश गर्नुपर्नेछ ।
४. अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगितामा सहभागी भइसकेको खेलाडीलाई यस प्रतियोगितामा सहभागी गराइने छैन ।
५. प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडी/विद्यार्थीले एक खेल विधा (भलिबल वा कबड्डी वा एथलेटिक्स वा मार्सल आर्ट) मा मात्र सहभागी हुन पाउनेछ ।
६. एथलेटिक्स तर्फ सहभागी हुने खेलाडीले बढीमा एक फिल्ड दुई टूयाक वा दुई फिल्ड एक टूयाकमा भाग लिन पाउनेछ ।
७. भलिबल र कबड्डी खेलका लागि प्रति विद्यालय ९/९ जना खेलाडी पठाउनुपर्नेछ । कबड्डी खेलका खेलाडी विद्यार्थीको तौल ७० कि.ग्रा. वा सो भन्दा कम हुनुपर्नेछ ।
८. खेलाडीको खाना/खाजा, जर्सी/पोशाक र सुरक्षा लगायतको सम्पूर्ण जिम्मेवारी सम्बन्धित विद्यालय/विद्यार्थीको हुनेछ ।
९. विद्यालयले खेलाडीको खेल अनुशासन कायम गर्नुपर्नेछ । अनुशासन विपरित कार्य गर्ने खेलाडी र विद्यालयलाई अनुशासन सम्बन्धी कारबाही गरिनेछ ।
१०. प्रतियोगिताका उत्कृष्ट खेलाडी तथा विद्यालयलाई जिल्लास्तरको प्रतियोगिताका लागि छनौट गरिनेछ ।

व्यावसायिक र मिर्जनशील प्रशासन : विकास, समृद्धि र सुशासन

अनुसूची- १

राष्ट्रपति रनिड शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फाराम

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१) र दफा १४ को उपदफा (१) मा सम्बन्धित)

- (१) सहभागी विद्यार्थीको नाम:
- (२) विद्यालयको नाम/ठेगाना:
- (३) अध्ययनरत कक्षा:
- (४) जन्म मिति:
- (५) सहभागी हुने खेल:
- (६) सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर:

विद्यार्थीको पासपोर्ट
साइजको फोटो टाँसी
फोटो र फाराम दुवैमा
पर्ने गरी प्र. अ. ले
हस्ताक्षर गर्ने।

उल्लेखित व्यहोरा ठीक साँचो हो भनी प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनोट भएमा	स्थानीय तहबाट छनोट भएमा	जिल्लाबाट छनोट भएमा	प्रदेशबाट छनोट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिवको	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम:	नाम:	नाम:	नाम:
हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:
मिति:	मिति:	मिति:	मिति:
मोबाइल/फोन नं.:	मोबाइल/फोन नं.:	मोबाइल/फोन नं.:	मोबाइल/फोन नं.:
विद्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:

खेलाडीको जन्मदर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नुपर्नेछ।

अनुसूची- ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरुको विवरण

(दफा ९ को उपदफा (४), दफा १२ को उपदफा (४) र दफा १४ को उपदफा (४) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल:

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी:

छात्र:

छात्रा:

३. एथलेटिक्स:

क. दौड (ट्र्याक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड तर्फ):

छात्र: हाइजम्प, लङ्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ श्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउण्ड।

छात्रा: हाइजम्प, लङ्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ श्रो ६०० ग्राम, सटफुट ८ पाउण्ड।

४. मार्सल आर्ट तर्फ:

क. कराँते

छात्र: u- ४२ केजी, u- ४७ केजी, u- ५२ केजी, काता एकल

छात्रा: u- ४० केजी, u- ४५ केजी, u- ५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र: u- ४५ केजी, u- ४८ केजी र u- ५१ केजी

छात्रा: u- ४२ केजी, u- ४४ केजी र u- ४६ केजी